

# संत मत के दृष्टिकोण से आध्यात्मिक चेतना का अध्ययन

बैकुंठ बिहारी<sup>1</sup> and डॉ. सुषमा रानी<sup>2</sup>

<sup>1</sup>शोधार्थी, संस्कृत विभाग

<sup>2</sup> सहायक प्रोफेसर, संस्कृत विभाग

ओ. पी. जे. एस. विश्वविद्यालय, राजस्थान

**प्रस्तावना:** संत मत भारतीय सांस्कृतिक और धार्मिक तथा आध्यात्मिक विचारधारा का महत्वपूर्ण हिस्सा है। इस मत के अनुयायियों ने आध्यात्मिकता को अपने जीवन का मौल्यांकन करने का एक नया दृष्टिकोण प्रदान किया है। इस पेपर में हम संत मत के दृष्टिकोण से आध्यात्मिक चेतना का विश्लेषण करेंगे और जानेंगे कि कैसे यह मत व्यक्ति को अपने आत्मा के साथ संबंधित करने के लिए एक मार्गदर्शक भूमिका निभाता है।

**संत मत का सिद्धांत:** संत मत अनेक सिद्धांतों और तत्त्वों पर आधारित है, लेकिन इसका मुख्य उद्देश्य आत्मा के प्रति अद्वितीयता और परमात्मा के साथ एकीकृतता की प्राप्ति है। संत मत के अनुयायी यह मानते हैं कि आत्मा अज्ञेय, अनंत, और अन्तर्यामी है और उसका सत्य सीधे अनुभव के माध्यम से प्राप्त किया जा सकता है।

**आध्यात्मिक चेतना का मार्ग:** संत मत आध्यात्मिक चेतना की प्राप्ति के लिए विभिन्न साधना-उपायों की प्रेरणा करता है। यह मार्ग साधना, मेधावीता, ध्यान, और सेवा के माध्यम से आत्मा के साक्षात्कार की ओर प्रवृत्ति करने को प्रोत्साहित करता है।

**संत मत के प्रमुख सिद्ध:** इस अध्ययन में हम संत मत के प्रमुख सिद्धों की जीवनी और उनके दृष्टिकोण का विश्लेषण करेंगे, जिन्होंने आध्यात्मिक चेतना की उँचाइयों को छूने में सफलता प्राप्त की।

**संत मत के साधना-उपाय:** ध्यान और धारणा: संत मत के साधक ध्यान और धारणा के माध्यम से अपने मन को नियंत्रित करने का प्रयास करते हैं। ध्यान के माध्यम से वे अपने मन को एक धार्मिक विषय पर समर्पित

करके आत्मा के साक्षात्कार की दिशा में बढ़ते हैं, जबकि धारणा के माध्यम से मन को एक निरंतर विचारधारा में स्थानित करके वे आत्मा के प्रति सच्ची भावना बनाए रखते हैं।

**भजन और कीर्तन:** संत मत में भजन और कीर्तन का विशेष महत्व है। भक्ति रस को जागरूक करने के लिए साधक भजनों और कीर्तनों में सहजता से लीन होते हैं, जिससे उनका मन और आत्मा परमात्मा की ओर अधिक आकर्षित होते हैं।

**सेवा भाव:** संत मत में सेवा भाव का अत्यधिक महत्व है। साधक दिनचर्या के कार्यों में समर्पित होकर सेवा करने का तत्पर रहते हैं। यह सेवा भाव उन्हें अहंकार से मुक्त करता है और उन्हें अन्यो के प्रति दया और समर्पण की भावना से परिपूर्ण बनाता है।

**सत्संग:** सत्संग एक अन्य महत्वपूर्ण साधना-उपाय है, जिसमें साधक साधुओं या गुरुओं के साथ अध्ययन और चर्चा करते हैं। सत्संग के माध्यम से उन्हें सत्य के प्रति आदर्श और ज्ञान में वृद्धि का अवसर मिलता है।

**आत्म-निग्रह:** आत्म-निग्रह या इंद्रियों पर नियंत्रण रखना संत मत के साधना-उपायों में से एक है। साधक इंद्रियों की भावनाओं पर निग्रह करने के माध्यम से अपने मन को शांति और संतुलन में बनाए रखते हैं, जिससे उनका आत्मा परमात्मा के साथ सम्बंधित होता है।

## आध्यात्मिक चेतना में संत मत का योगदान

आध्यात्मिक चेतना में संत मत का योगदान अत्यंत महत्वपूर्ण रूप से सजीव होता है, क्योंकि यह मत व्यक्ति को आत्मा की सच्चाई और आध्यात्मिक जीवन के मूल्यों की अद्भुतता के प्रति जागरूक करता है। इस मत के आचार्य और संत अपने शिष्यों को मार्गदर्शन करते हैं ताकि वे आत्मा के साक्षात्कार की दिशा में अग्रसर हो सकें।

संत मत का योगदान, प्रथम रूप से, आध्यात्मिक साधना के लिए सार्थक साधना-उपायों को प्रस्तुत करने में है। यह मत ध्यान, धारणा, और सेवा के माध्यम से आत्मा के साक्षात्कार की ओर प्रेरित करता है और शिष्यों को उच्च धार्मिक उद्देश्यों की प्राप्ति के लिए मार्गदर्शन करता है।

संत मत में साधकों को ध्यान और धारणा के माध्यम से आत्मा के प्रति संकल्पित करने की प्रेरणा दी जाती है। ध्यान के माध्यम से वे मन को एक आध्यात्मिक विषय पर समर्पित करके आत्मा के साक्षात्कार की दिशा में बढ़ते हैं, जबकि धारणा के माध्यम से मन को एक निरंतर ध्यान में स्थानित करके वे आत्मा के प्रति सच्ची भावना बनाए रखते हैं। इसके फलस्वरूप, साधकों को आत्मा के साक्षात्कार का अनुभव होता है और उन्हें आत्मा के अद्वितीयता की सच्चाई का आभास होता है।

## संत मत के द्वारा आध्यात्मिक जागरूकता

संत मत आध्यात्मिक जागरूकता में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है, क्योंकि यह मत व्यक्ति को आत्मा के अद्वितीयता, धार्मिकता, और आध्यात्मिक जीवन के मूल्यों की महत्वपूर्णता के प्रति जागरूक करता है। संत मत के आचार्य और संत अपने उपदेशों और जीवन जीने के तरीकों के माध्यम से साधकों को आत्मा के महत्वपूर्ण सिद्धांतों की समझ प्रदान करते हैं, जो उन्हें आध्यात्मिक जागरूकता की ओर मुख करते हैं।

संत मत के द्वारा आध्यात्मिक जागरूकता का पहला पहलुआ, आत्मा के अद्वितीयता के सिद्धांत पर बल होता है। संत मत में यह माना जाता है कि हर व्यक्ति का आत्मा परमात्मा का हिस्सा है और इसलिए सभी जीवों में एक आत्मा का साक्षात्कार करना अत्यंत महत्वपूर्ण है। यह सिद्धांत साधकों को स्वयं को सांसारिक और आत्मिक स्तर पर समझने का मार्ग प्रदान करता है और उन्हें आत्मा में एकता की अनुभूति करने के लिए प्रेरित करता है।

दूसरा, संत मत धार्मिकता और मानवता के मूल्यों को समझाने का कार्य करता है। यह मत सिखाता है कि सभी मानव एक परमात्मा के पुत्र-पुत्री हैं और इसलिए वे एक-दूसरे के साथ बंधुत्व और समर्पण में रहने के लिए उत्साहित होने चाहिए। संत मत के आचार्य और संत अपने उपदेशों के माध्यम से भक्ति, दया, और सेवा की महत्वपूर्णता को बताते हैं, जो व्यक्ति को आत्मा के माध्यम से एक दूसरे के साथ समर्पित होने का अहसास कराते हैं।

## संतों के उपदेश और आध्यात्मिक साक्षरता

संतों के उपदेश और आध्यात्मिक साक्षरता का सम्बंध संतों के द्वारा दिए जाने वाले उपदेशों से होता है, जो आत्मा के साक्षात्कार और आध्यात्मिक जीवन की अद्भुतता पर केंद्रित होते हैं। इन सुविचारों और उपदेशों के माध्यम से संत अपने अनुयायियों को जीवन के विभिन्न पहलुओं में आध्यात्मिकता की दिशा में मार्गदर्शन करते हैं और उन्हें आत्मा के साथ संबंधित बनाए रखने का सीधा पथ दिखाते हैं।

संतों के उपदेशों में आत्मा के प्रति प्रेम, दया, और समर्पण की महत्वपूर्ण बातें होती हैं। वे यह सिखाते हैं कि आत्मा अद्वितीय है और सभी जीवों में एक ही परमात्मा का हिस्सा है। इसलिए, भ्रातियों से मुक्त होकर साधक अपनी आत्मा को पहचानता है और दूसरों की आत्मा में भी वही दिव्यता देखता है।

उनके उपदेशों में सेवा की महत्वपूर्णता भी होती है। संत साधकों को यह सिखाते हैं कि सेवा में ही सबसे उच्च आध्यात्मिक सिद्धि होती है, और इसके माध्यम से आत्मा का सच्चा स्वरूप प्रकट होता है। वे भिक्षुकी भावना को बढ़ावा देते हैं और यह सिखाते हैं कि सभी जीवों की सेवा में अनन्त आनंद छुपा होता है।

संतों के उपदेश में ध्यान और धारणा की महत्वपूर्ण भूमिका है। वे साधकों को मन को निग्रहार्थित करने के लिए ध्यान की प्रक्रिया में प्रेरित करते हैं और उन्हें आत्मा के साथ संबंधित स्थिति में स्थापित करने के लिए धारणा का अभ्यास करने की सुझाव देते हैं।

## आध्यात्मिक चेतना का प्रभाव

आध्यात्मिक चेतना का प्रभाव व्यक्ति के जीवन में गहरा और सकारात्मक हो सकता है। यह चेतना व्यक्ति को उच्च स्तर की सांघातिकता, धार्मिकता, और आत्मजागरूकता की ओर प्रवृत्ति कर सकती है, जिससे उसके जीवन में नए दृष्टिकोण और मूल्य सिद्ध हो सकते हैं। यहां आध्यात्मिक चेतना के प्रभाव के कुछ पहलुओं का विश्लेषण है:

- 1. आत्म-समर्पण:** आध्यात्मिक चेतना व्यक्ति को अपने आत्मा को परमात्मा के साथ समर्पित करने के लिए प्रेरित करती है। यह समर्पण उसे आत्मा के साथ एकीकृत होने की अनुभूति कराता है और उसे अपने कर्तव्यों को निर्विघ्नता से निभाने के लिए प्रेरित करता है।
- 2. शांति और संतुलन:** आध्यात्मिक चेतना व्यक्ति को मानव अस्तित्व और ब्रह्मांड के साथ एक अद्वितीय और संगतियुक्त अनुभव में ले जाती है। इससे उसका मानविकी अनुभव शांतिपूर्ण और संतुलित होता है।
- 3. सहानुभूति और दया:** आध्यात्मिक चेतना व्यक्ति को दूसरों के प्रति सहानुभूति और दया की भावना विकसित करने में मदद करती है। यह उसे दूसरों की दुख-सुख में सहयोग करने के लिए प्रेरित करती है और उसे एक उदार और संवेदनशील व्यक्तित्व बनाए रखती है।
- 4. सच्ची सुख-शांति की खोज:** आध्यात्मिक चेतना व्यक्ति को आंतरिक सुख और शांति की खोज में प्रेरित करती है, जो उसे अंतर्निहित खुशी का अनुभव करने की क्षमता प्रदान करती है।
- 5. सहिष्णुता और भाईचारा:** आध्यात्मिक चेतना सहिष्णुता, तात्पर्य, और सहानुभूति की भावना को बढ़ावा देती है। यह व्यक्ति को दूसरों के विचारों और धार्मिकता की समर्थना में समर्थ करती है और भाईचारे की भावना को बढ़ावा देती है।

इस प्रकार, आध्यात्मिक चेतना व्यक्ति को आत्मा के साथ संबंधित, मौलिक, और शान्तिपूर्ण जीवन की दिशा में प्रेरित करती है, जिससे उसका जीवन समृद्धि, संतुलन, और मानविकी समर्थन से भरा होता है।

## निष्कर्ष

संत मत का दृष्टिकोण आध्यात्मिक चेतना के प्रति विशेष ध्यान केंद्रित है और इसमें आत्मा के साक्षात्कार, भक्ति, और धार्मिकता की महत्वपूर्णता को उजागर करने का प्रयास किया जाता है। संत मत के आचार्यों ने आत्मा को परमात्मा से मिलाने का मार्ग बताया है और इसे शुद्धता, समर्पण, और सेवा के माध्यम से प्राप्त करने की प्रेरणा दी है। इस मत के अनुयायी सांसारिक जीवन में आत्मा के सच्चे स्वरूप की खोज करने के लिए अद्वितीयता और एकता के मूल सिद्धांतों पर ध्यान केंद्रित करते हैं। इसके अलावा, संत मत ध्यान और धारणा के माध्यम से मन को निग्रहारित करने के लिए प्रेरित करता है, जिससे आत्मा का साक्षात्कार संभव होता है। ध्यान के माध्यम से आत्मा में एकीकृत होने का अनुभव होता है, जबकि धारणा उच्च धार्मिक स्तर पर स्थिति में मन को स्थापित करने में सहायक होती है। इस प्रकार, संत मत आध्यात्मिक चेतना के माध्यम से व्यक्ति को आत्मा के अद्वितीय स्वरूप का अध्ययन करने और अपने जीवन को एक सांघातिक और धार्मिक मार्ग पर देखने के लिए प्रेरित करता है। यह दृष्टिकोण व्यक्ति को सांसारिक मोहों से मुक्ति और आत्मनिरीक्षण की दिशा में मार्गदर्शन करने में मदद करता है।

## सन्दर्भ

- [1]. कबीर की साखी, पृ० 332
- [2]. पलटू साहेब की बानी भाग 3 पृष्ठ
- [3]. पलटू साहेब की बानी भाग 2 पृ०
- [4]. प्रेमपत्र, भाग 4 पृ० 90, पैरा 258
- [5]. एम हिरियन्ना, भारतीय दर्शन की रूपरेखा पृ० 188-189
- [6]. तैत्रीय उपशा बी 1-1
- [7]. पलटू साहेब की बानी, भाग 2, झूला
- [8]. कबीर की साखी, पृ० 377
- [9]. सारबचन नज्म, सुरत सम्वाद 26 / 1. 42, 43, 45
- [10]. दादू ग्रन्थावली भाग 1, सजीवन 35
- [11]. कबीर साहब की शब्दावली. भाग 1, पृ० 38
- [12]. गुरु तेग बहादुर, आदि ग्रन्थ, पृ० 685
- [13]. कबीर ग्रन्थावली. पृ० 50, साखी 8

- [14]. कबीर ग्रंथावली श्लोक 167, पृ 108  
[15]. हिन्दी काव्य की निर्गुण धारा, पृ 140  
[16]. हिन्दी काव्य की निर्गुण धारा, पृ 141