

अलग-अलग क्षेत्रों के प्रोफेशनल छात्रों में डिप्रेशन

डॉ. संजीव कुमार गुप्ता

(असिस्टेंट प्रोफेसर, शारीरिक शिक्षा)

राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, चरखारी (महोबा)

Sanjeevgupta.gdc@gmail.com

अमूर्त (Abstract)

स्टडी का मकसद अलग-अलग एरिया के प्रोफेशनल स्टूडेंट्स में डिप्रेशन का पता लगाना और उनकी तुलना करना था। स्टडी के मकसद से, अलग-अलग एरिया के 150 प्रोफेशनल स्टूडेंट्स (50 मेडिकल स्टूडेंट्स, 50 इंजीनियरिंग स्टूडेंट्स और 50 फिजिकल एजुकेशन स्टूडेंट्स) को स्ट्रेटिफाइड रैंडम सैंपलिंग के आधार पर रैंडम तरीके से चुना गया। सब्जेक्ट्स बनारस हिंदू यूनिवर्सिटी से चुने गए थे। सब्जेक्ट्स की उम्र 18 से 25 साल के बीच थी। फिजीबिलिटी क्राइटेरिया को ध्यान में रखते हुए, डिप्रेशन वर्तमान अध्ययन के लिए चर का चयन किया गया।

डिप्रेशन का आकलन इवान गोल्डबर्ग द्वारा बनाए और स्टैंडर्ड किए गए गोल्डबर्ग डिप्रेशन प्रश्नावली (GDQ) की मदद से किया गया।

अलग-अलग एरिया के प्रोफेशनल स्टूडेंट्स में डिप्रेशन के लेवल को जांचने और कम्पेयर करने के लिए, डिस्क्रिप्टिव स्टेटिस्टिक्स यानी (मीन, स्टैंडर्ड डेविएशन) और एनालिसिस ऑफ वेरियंस (ANOVA) का इस्तेमाल किया गया। सिग्निफिकेंस का लेवल 0.05 पर सेट किया गया था। डिप्रेशन के मामले में मेडिकल स्टूडेंट्स, इंजीनियरिंग स्टूडेंट्स और फिजिकल एजुकेशन स्टूडेंट्स के बीच सिग्निफिकेंट अंतर पाया गया।

फिजिकल एजुकेशन स्टूडेंट्स, मेडिकल स्टूडेंट्स और इंजीनियरिंग स्टूडेंट्स की तुलना में उनमें ज़्यादा

डिप्रेशन था। डिप्रेशन के मामले में मेडिकल स्टूडेंट्स और इंजीनियरिंग स्टूडेंट्स; मेडिकल स्टूडेंट्स और फिजिकल एजुकेशन स्टूडेंट्स; इंजीनियरिंग स्टूडेंट्स और फिजिकल एजुकेशन स्टूडेंट्स के बीच बड़ा अंतर पाया गया और डिप्रेशन के संबंध में फिजिकल एजुकेशन स्टूडेंट्स > मेडिकल स्टूडेंट्स > इंजीनियरिंग स्टूडेंट्स के परफॉरमेंस का देखा गया क्रम पाया गया।

कीवर्ड: डिप्रेशन, यूनिपोलर और इंटरसाइकिल।