

# आगरा शहर की कामकाजी और गैर-कामकाजी गर्भवती महिलाओं के पोषण संबंधी ज्ञान और स्वास्थ्य की स्थिति के बीच संबंध

सीमा सिंह<sup>1</sup> and डॉ सविता सांगवान<sup>2</sup>

रिसर्च स्कॉलर, श्री जगदीश प्रसाद झाबरमल टिबड़ेवाला विश्वविद्यालय, चुड़ेला, झुंझुनूं, राजस्थान<sup>1</sup>  
ऐसोसिएट प्रोफेसर, गृह विज्ञान विभाग, श्री जगदीश प्रसाद झाबरमल टिबड़ेवाला विश्वविद्यालय, चुड़ेला, झुंझुनूं, राजस्थान<sup>2</sup>

**सारांश:** गर्भावस्था महिला के जीवन की एक महत्वपूर्ण अवधि है जहां सामाजिक जनसांख्यिकीय कारक और अन्य कारक जैसे जीवन शैली पैटर्न, भोजन विकल्प और आहार की आदतें, भावी पीढ़ी के स्वास्थ्य का निर्धारण करती हैं। स्वस्थ बच्चे को जन्म देने में पोषण संबंधी ज्ञान भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। इसलिए, वर्तमान अध्ययन का उद्देश्य कामकाजी और गैर-कामकाजी गर्भवती महिलाओं की स्वास्थ्य स्थिति का आकलन करना और इसे उनके मौजूदा पोषण संबंधी ज्ञान से जोड़ना था। अध्ययन के लिए आगरा शहर के दो निजी अस्पतालों में आने वाली कुल 100 गर्भवती महिलाओं का चयन किया गया। 100 में से 50 कामकाजी गर्भवती महिलायें थी और 50 गैर-कामकाजी गर्भवती थी। एक पूर्व-परीक्षण संरचित प्रश्नावली का उपयोग विषयों के पोषण संबंधी ज्ञान, जीवन शैली पैटर्न और आहार संबंधी आदतों का आकलन करने के लिए किया गया था। कामकाजी गर्भवती महिलाओं का पोषण संबंधी ज्ञान उच्च पाया गया और गैर-कार्यरत गर्भवती महिलाओं की तुलना में स्वास्थ्य की स्थिति भी अच्छी थी। यह देखा गया कि अधिकांश गर्भवती महिलाएं अनाज आधारित आहार का सेवन करती हैं और दोनों समूहों के बीच दालों का सेवन कम मात्रा में किया गया। दोनों समूहों में दूध और उसके उत्पादों और हरी पत्तेदार सब्जियों की खपत अधिक थी। दोनों समूहों में एनीमिया का उच्च प्रसार पाया गया। 48% गैर-कामकाजी और 34% कामकाजी मामूली रूप से थोड़ा अधिक एनीमिया से पीड़ित थी, वहीं 28% गैर-कामकाजी और 50% कामकाजी मामूली एनीमिक थी और 24% और 16% नॉन-एनीमिक थे। कोई भी गर्भवती महिला गंभीर रूप से एनीमिया से पीड़ित नहीं पाई गई।

**कीवर्ड :** पोषण ज्ञान, आहार उपभोग एवं आदतें, गर्भावस्था, हीमोग्लोबिन स्तर।

## ग्रंथ सूची

- [1]. माधवी एल एच और सिंह एच के जी. (2011), "ग्रामीण गर्भवती महिलाओं की पोषण स्थिति", पीपुल्स जर्नल ऑफ साइंटिफिक रिसर्च, खंड-4, अंक-2, पृष्ठ संख्या 20-23
- [2]. सक्सेना वी, श्रीवास्तव वी के, इदरीस एम जेड, मोहन और भूषण वी. (2000), "ग्रामीण गर्भवती महिलाओं की पोषण संबंधी स्थिति", यहां उपलब्ध है: : <http://www.ijcm.org.in/article.asp?issn=0970-0218>, मूल्यांकन: 2 फरवरी 2023, खंड-25, अंक-3, पृष्ठ संख्या-104-107
- [3]. खन्ना के, गुप्ता एस, पासी एस जे, सेठ आर, महना आर, पुरी एस. (1997), "गर्भावस्था और स्तनपान के दौरान पोषण", फीनिक्स पब्लिशिंग हाउस प्राइवेट लिमिटेड, नई दिल्ली, द्वारा प्रकाशित पोषण और आहार विज्ञान की पाठ्यपुस्तक। मूल्यांकन: 2 फरवरी, 2023, पृष्ठ संख्या-68-100
- [4]. आईसीएमआर (2010) "भारतीयों के लिए पोषक तत्वों की आवश्यकता और अनुशंसित आहार भत्ता", भारत के राष्ट्रीय संस्थान द्वारा प्रकाशित, मूल्यांकन: 4 फरवरी, 2023, 2010।

- [5]. बामजी एम एस, राव एन पी और रेड्डी वी.(1996), गर्भावस्था और स्तनपान में पोषण 1996, मानव पोषण की पाठ्यपुस्तक, ऑक्सफोर्ड और आईबीएच प्रकाशन कंपनी प्रा. द्वारा प्रकाशित। लिमिटेड, नई दिल्ली, कलकत्ता, मूल्यांकन: 4 फरवरी, 2023, पृष्ठ संख्या-220-227
- [6]. जोशी एस ए. (2014), "गर्भावस्था के दौरान संतुलित आहार और पोषण, भारतीय मामले के अध्ययन के साथ पोषण और आहार विज्ञान", टाटा मैक ग्रे हिल एजुकेशन प्राइवेट लिमिटेड, नई दिल्ली, 2014, 605 द्वारा प्रकाशित। मूल्यांकन-8 फरवरी 2023.
- [7]. अली एफ., थावर आई., खान एस. ए.(2014), इस्लामाबाद, पाकिस्तान में गर्भवती महिलाओं की आहार विविधता और पोषण संबंधी स्थिति का आकलन, यहां उपलब्ध है : [http:// www.ayubmed.edu.pk/ JAMC/26-4/Fatima.pdf](http://www.ayubmed.edu.pk/JAMC/26-4/Fatima.pdf), मूल्यांकन किया गया: 6 फरवरी, 2023
- [8]. मलोकू टी.(2010), "कोसोवो में गर्भवती महिलाओं और स्कूली बच्चों का पोषण सर्वेक्षण", यहां उपलब्ध है: [http://www.unicef.org/kosovo\\_programme/ Nutritional\\_Survey\\_Eng \(1\).pdf](http://www.unicef.org/kosovo_programme/Nutritional_Survey_Eng(1).pdf); मूल्यांकन किया गया: 9 फरवरी, 2023.
- [9]. ब्लाउंट डी. (2005), "ग्रोइंग ए बेबी: डाइट एंड न्यूट्रिशन इन प्रेग्नेंसी", द बर्थकिट, खंड-46, अंक-1, 2005, पृष्ठ संख्या-133-143
- [10]. बाडा एफ. ओ. और फलाना बी. ए. (2012), "पोषाहार पालन पर गर्भवती महिलाओं की शिक्षा के स्तर का प्रभाव", भूमध्यसागरीय जर्नल ऑफ सोशल साइंसेज, खंड-3, अंक-3, 2012, पृष्ठ संख्या-335-340.