

सोशल मीडिया और युवाओं की संस्कृति

डॉ. निशा सिंह

समाजशास्त्र विभाग

शासकीय ठाकुर रणमत सिंह महाविद्यालय, रीवा, (म. प्र.)

सारांश: (Abstract)

सोशल मीडिया आज के युवाओं के जीवन में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है, जो उनकी संस्कृति, व्यवहार और सामाजिक संबंधों को गहराई से प्रभावित करता है। यह शोध पत्र सोशल मीडिया के युवा संस्कृति पर सकारात्मक और नकारात्मक प्रभावों की जांच करता है। युवा संस्कृति से तात्पर्य युवाओं की पहचान, मूल्यों, सामाजिक मानदंडों और व्यवहार पैटर्न से है, जो डिजिटल युग में तेजी से बदल रहे हैं। अध्ययन माध्यमिक स्रोतों पर आधारित है, जिसमें विभिन्न शोध पत्रों, लेखों और सर्वेक्षणों का विश्लेषण किया गया है। सकारात्मक प्रभावों में वैश्विक जुड़ाव, आत्म-अभिव्यक्ति, शिक्षा और सामाजिक जागरूकता शामिल हैं, जबकि नकारात्मक प्रभावों में मानसिक स्वास्थ्य समस्याएं, साइबरबुलिंग, व्यसन और सांस्कृतिक धारणा में विकृति प्रमुख हैं। यह पत्र युवाओं के लिए सोशल मीडिया के द्वंद्व को उजागर करता है, जहां यह सशक्तिकरण प्रदान करता है लेकिन जोखिम भी बढ़ाता है। निष्कर्ष में, जिम्मेदार उपयोग और नीतिगत हस्तक्षेप की सिफारिश की गई है। यह अध्ययन युवाओं की संस्कृति को समझने और सुधारने में योगदान देता है, विशेषकर भारतीय संदर्भ में जहां सोशल मीडिया का उपयोग तेजी से बढ़ रहा है।



कीवर्ड्स: (Keywords)

सोशल मीडिया, युवा संस्कृति, मानसिक स्वास्थ्य, सकारात्मक प्रभाव, नकारात्मक प्रभाव, साइबरबुलिंग, पहचान निर्माण, सामाजिक जुड़ाव, डिजिटल व्यसन, सांस्कृतिक धारणा, समस्या सोशल मीडिया उपयोग (PSMU), सामाजिक जागरूकता

