

संस्कृत उच्चारण के मानसिक प्रभाव

अभिलाष कुमार गौतम

शोधार्थी, व्याकरण विभाग

महर्षि पाणिनि संस्कृत विश्वविद्यालय, उज्जैन, मध्य प्रदेश

सारांश :-

संस्कृत उच्चारण के मानसिक प्रभाव पर कई शोध और विचार सामने आए हैं। संस्कृत भाषा एक प्राचीन और धार्मिक भाषा है, जो अपनी ध्वनियों और व्याकरण के कारण मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य पर प्रभाव डाल सकती है। संस्कृत में उच्चारण की विशेषताएँ जैसे कि ध्वनियों का शुद्धता, लयबद्धता, और संगीतात्मकता, इनका मानसिक स्थिति पर सकारात्मक प्रभाव पड़ता है। जिसे इस आलेख में समाहित करने का प्रयास है।

मुख्य शब्द: संस्कृत, उच्चारण, मानसिक, प्रभाव, शारीरिक, स्वास्थ्य, सकारात्मक इत्यादि।

