IJARSCT
International Journal of Advanced Research in Science, Communication and Technology
International Open-Access, Double-Blind, Peer-Reviewed, Refereed, Multidisciplinary Online Journal
ISSN: 2581-9429
Volume 5, Issue 4, December 2025
Impact Factor: 7.67

खेल अभिवृत्तियों का खेल प्रदर्शन और मानसिक दृढ़ता पर प्रभाव

अमित कुमार सिंह[1] and डॉ. महेश देशमुख[2]

[1]शोधार्थी, शारीरिक शिक्षा-विभाग

[2]सहायक प्रोफेसर, शारीरिक शिक्षा-विभाग

सनराइज विश्वविद्यालय, अलवर, राजस्थान

सारांश

यह अध्ययन खेल अभिवृत्तियों के खेल प्रदर्शन और मानसिक दृढ़ता पर प्रभाव की पड़ताल करता है। अध्ययन का उद्देश्य विभिन्न खेलों में खिलाड़ियों के मनोवैज्ञानिक पहलुओं का विश्लेषण करना, अभिवृत्तियों के प्रकारों को समझना और यह निर्धारित करना है कि ये अभिवृत्तियाँ कैसे खेल प्रदर्शन और मानसिक दृढ़ता को प्रभावित करती हैं। अध्ययन में प्रतिभागियों से सर्वेक्षण, मनोवैज्ञानिक परीक्षण और खेल प्रदर्शन आंकड़ों का विश्लेषण किया गया। प्राप्त निष्कर्ष बताते हैं कि सकारात्मक खेल अभिवृत्तियाँ उच्च खेल प्रदर्शन और बेहतर मानसिक दृढ़ता के साथ सकारात्मक रूप से जुड़ी हुई हैं।

मुख्य संकेतक: - खेल अभिवृत्तियाँ, खेल प्रदर्शन, सकारात्मक सोच, नकारात्मक अभिवृत्तियाँ।