

# माध्यमिक विद्यालयों में अध्ययनरत बालकों एवं बालिकाओं में खेलकूद के प्रति रुचि का तुलनात्मक अध्ययन

*अनिल कुमार झा*

*शोधार्थी, एम. फिल. शारीरिक शिक्षा विभाग,*

*लाइफ लॉग लर्निंग विभाग, अवधेश प्रताप सिंह विश्वविद्यालय, रीवा मध्य प्रदेश*

## प्रस्तावना :

खेलकूद के प्रति रुचि का अध्ययन एक महत्वपूर्ण और व्यापक क्षेत्र है जो छात्रों और युवाओं के विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। यह अध्ययन छात्रों की रुचि, प्रेरणा, और खेलकूद में भागीदारी को समझने के लिए निर्माण किया जाता है। इसके माध्यम से हमें यह जानने में मदद मिलती है कि कौन और हैं महत्वपूर्ण में लाने रुचि में खेलकूद को छात्रों कारक से कौन-  
। है कतास जा किया योगदान में विकास व्यक्तित्व उनके साथ साथ के खेलकूद से प्रकार किस

यह शोध पत्र माध्यमिक विद्यालयों के छात्रों के खेलकूद के प्रति रुचि का तुलनात्मक अध्ययन करने के लिए तैयार किया गया है। यह अध्ययन विभिन्न माध्यमिक विद्यालयों में अध्ययनरत बालकों और बालिकाओं के खेलकूद की प्रेरणा, रुचि, और स्तर का विश्लेषण करेगा। यह अध्ययन छात्रों के व्यक्तित्व विकास और शारीरिक स्वास्थ्य में खेलकूद के महत्वपूर्ण योगदान को समझने के लिए महत्वपूर्ण है। इसके माध्यम से, हम छात्रों के खेलकूद में अधिक सक्रिय और उत्साही होने के कारणों का भी अध्ययन करेंगे। प्रस्तुत शोध पत्र में हमारा मुख्य उद्देश्य यह है कि हम छात्रों के खेलकूद में रुचि के कारणों को विश्लेषण करें, ताकि हम उनके खेलकूद से जुड़े अनुभवों, स्थितियों, और अवसरों को समझ सकें। इससे हम उनकी स्थिति को समझकर उन्हें और उनके खेलकूद को समर्थित करने के लिए सुझाव देने में सक्षम होंगे।

इस अध्ययन से हमें यह समझने में मदद मिलेगी कि कैसे खेलकूद स्थूल, मानसिक, और आत्मिक स्वास्थ्य के लिए अत्यधिक महत्वपूर्ण है और यह छात्रों के समृद्ध विकास में कैसे एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। इस प्रस्तावना के माध्यम से हम छात्रों के शिक्षात्मक, सामाजिक, और शारीरिक पूर्णता के लिए खेलकूद के आधारित प्रोग्रामों के विकास में योगदान करने की उम्मीद करते हैं।

**मुख्य शब्द :** खेलकूद, रुचि, प्रेरणा, विकास, सामर्थ्य, समर्थन, छात्रों, अध्ययन, अधिक सक्रिय, सामर्थ्यवान, शिक्षा, खेल,

**खेलने के उपाय, प्रेरित, प्रेरणादायक, विश्लेषण, प्रेरित, स्रोत, कारक।**

Copyright to IJAR SCT

DOI: 10.48175/IJAR SCT-17154

[www.ijarsct.co.in](http://www.ijarsct.co.in)



