

# महामार्ग अपघातांची मानसशास्त्रीय कारणमीमांसा व उपाय योजना

प्रा. डॉ सुधाकर शिवाजी जाधव

सहाय्यक प्राध्यापक आणि विभागप्रमुख मानसशास्त्र विभाग

सुंदरराव मोरे महाविद्यालय पोलादपूर, रायगड

गोषवारा - महामार्ग संमोहन ही अशी स्थिती आहे ज्यामध्ये ड्रायव्हरचे डोळे उघडे असतात परंतु मेंदू डोळ्यांना काय दिसते ते ड्रायव्हर नोंदवीत नाही आणि त्याचे आणि विश्लेषण करत नाही. मात्र अनेक वाहनचालकांना या स्थितीची माहिती नसते. हेल्थकेअर प्रोफेशनल्सच्या मते, अशी स्थिती सहसा जेव्हा एखादी व्यक्ती दीर्घकाळ ड्रायव्हिंग करित असते, विशेषतः सरळ रस्त्यांवरून असते. जेव्हा एखादी व्यक्ती नीरस दृश्ये, ट्रॅफिक लाईट नसलेल्या आणि कमी रहदारी असलेल्या महामार्गावर वाहन चालवत असते तेव्हा असे होते. महामार्गावरील संमोहनामुळे होणारे अपघात थांबवण्यासाठी गाडी चालवताना मध्ये ब्रेक विश्रांती घेणे तसेच दीर्घकाळ गाडी न चालवणे ड्रायव्हिंग पूर्वी योग्य कालावधीपर्यंत झोप घेणे तसेच मध्यंतरी थांबल्यानंतर इतरांशी चर्चा करणे चहा जेवण घेणे अशा गोष्टी करणे आवश्यक असल्याचे तज्ञ सांगतात

कूट शब्द - संमोहन, महामार्ग, अपघात, एकाग्रता मेंदूची अवस्था

## References

1. Weiten, Wayne (2003). Psychology Themes and Variations (6th ed.). Belmont, California: Wadsworth/Thomas Learning. p. 200. ISBN 0-534-59769-6.
2. Monitor, Magazine (December 4, 2013). "What is 'highway hypnosis'?". BBC News. Retrieved July 31, 2018.
3. Underwood, Geoffrey D. M. (2005). Traffic and transport psychology: theory and application: proceedings of the ICTTP 2004. Elsevier. pp. 455–456. ISBN 978-0-08-044379-9.
4. Weitzenhoffer, André Muller (2000). The practice of hypnotism. John Wiley and Sons. pp. 413–414. ISBN 978-0-471-29790-1
5. Williams, G. W. (1963). "Highway Hypnosis". International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis. 11 (103): 143–151. doi:10.1080/00207146308409239. PMID 14050133.